

Молния - видимый электрический разряд между облаками или между облаками и земной поверхностью.

Шаровая молния - светящийся сгусток горячего газа, изредка появляющийся в грозовых погодных условиях.

Дождь - жидкая форма атмосферных осадков.

Сильный ливень - количество осадков не менее 30 мм за период не более 1 часа.

Град - вид атмосферных осадков, представляющих из себя частички льда (градины) круглой или неправильной формы размером от миллиметра до нескольких сантиметров. Встречаются градины размером 130 мм и массой около 1 кг.

Наводнение - затопление суши водой, выступившей из берегов в период весеннего половодья, или образовавшееся в результате сильных ливней и т.п.

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Снежный занос - скопление снега в виде сугробов, образующихся в результате длительных снегопадов и метелей.

Метель - перенос снега над поверхностью земли ветром достаточной силы, часто сопровождаемый выпадением снега.

Сильная метель - общая или низовая метель при средней скорости ветра не менее 15 м/с с дальностью видимости не более 500 м и продолжительностью не менее 12 часов.

Очень сильный ветер - максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с.

Смерч - сильный вихрь, в виде столба или воронки, направляемый от облака к подстилающей поверхности диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

При получении штормового предупреждения об угрозе возникновения опасных (неблагоприятных) для отрасли гидрометеорологических явлениях руководители и сотрудники РХГА должны:

- Внимательно ознакомиться с содержанием штормового предупреждения.
- Продумать наиболее эффективный план действий и постараться снизить риски.
- Довести информации до сотрудников и дать необходимые распоряжения с целью снижения ущерба от ожидаемого опасного явления.
- Проконтролировать выполнение распоряжений.
- Оценить материальный ущерб, причиненный опасными (неблагоприятными) погодными явлениями.
- Принять решение об устранении нанесенного материального ущерба.

Правила поведения при гололеде.

Первый месяц зимы в нашем городе чаще всего сопровождается снегом с дождём, заморозками и как следствие, гололедные явления. По статистике, около 40% всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом. Основное условие движения для водителей – осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. Пешехода при гололеде подстерегают две опасности – поскользнуться и упасть или попасть под машину. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным

медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Существует несколько элементарных правил поведения на улицах в гололед, соблюдение которых поможет уберечь себя от серьезных травм.

Напоминаем автолюбителям :

1. Скользящая дорога не прощает неожиданностей, поэтому другие водители заранее должны знать о ваших намерениях. Заблаговременно включайте указатели поворотов, а если вам нужно экстренно снизить скорость или остановиться – заранее помигайте стоп-сигналами.
2. На перекрестках опасайтесь столкновения с машинами, следующими в поперечном направлении. Будьте внимательны: не все водители учитывают опасность гололеда. Лучше повременить с выездом на перекресток, чем подставить себя под удар машины, которой управляет неосторожный или неопытный водитель.
3. Удерживайте увеличенную дистанцию до транспортных средств, находящихся впереди – не менее половины скорости движения. Например, при скорости 30 км/ч рекомендованная дистанция – 15 м.
4. На пешеходных переходах, на подъездах к ним и в других местах возможного появления пешеходов на проезжей части проявляйте повышенную осторожность. Помните, что пешеход также идет по обледеневшей дороге и не может быстро остановиться. Не следует подавать звукового сигнала, особенно вблизи от пешехода – в спешке он может поскользнуться и упасть в непосредственной близости от автомобиля. Будьте особенно внимательны к детям и пешеходам пожилого возраста.

Пешеходам также рекомендуется придерживаться простых правил:

1. Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите.
2. Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от высоких каблуков.
3. Смотрите себе под ноги, обходите опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
4. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
5. Не несите детей на шее – в случае падения они пострадают сильнее вас.
6. Обратите внимание, от частого торможения транспорта на автобусных остановках образуется настоящий каток. Пешеходам необходимо быть особо осторожными, чтобы не попасть под колеса общественного транспорта. Водителям в таких условиях необходимо соблюдать скоростной режим.
7. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь Вам.

Как не замерзнуть в холодную погоду

Длительное пребывание на морозе может создать риск для вашего здоровья. Чтобы избежать переохлаждения нужно одеваться многослойно - так легче сохранить тепло. Важно держать в тепле ноги - здесь помогут теплые стельки и шерстяные носки. Не стоит выходить на мороз

без теплых варежек, головного убора и шарфа. Стоит отказаться от металлических украшений.

Шансы переохладиться или получить обморожение велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую его потерю. Следует воздержаться и от курения, особенно на морозе. Курение ослабляет периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми.

В холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго отправляться на улицу, нужно как следует поесть.

Энергия понадобится организму для борьбы с холодом.

На улице не облизывайте губы и не мочите кожу. Длительное пребывание на одном месте без движения ускоряет процесс замерзания.

Почувствовав, что замерзаете, трите руки друг о дружку, стучите ногами, шевелите пальцами ног, прыгайте, делайте круговые движения руками. Если всё это не помогает вам согреться, постарайтесь как можно быстрее добраться домой или в любое отапливаемое помещение. И только после того, как вы почувствуете, что согрелись, можете снова выйти на улицу.

Не пренебрегайте своей безопасностью и при передвижении в автомобиле. Перед длительным переездом зимой заранее позаботьтесь о теплоизоляции кузова или хотя бы капота. Перед поездкой проверьте работу двигателя и аккумулятора, запаситесь топливом, залейте хороший антифриз, утеплите сидения. Положите в багажник автомобиля: стеганые одеяла, теплую одежду, термос с горячим питьём.

Утепляйтесь сами! При поломке автомобиля на трассе не стоит пытаться устранить неполадку на месте, это может занять длительное время и в итоге привести к обморожению. Дождитесь попутной машины, попросите отвезти вас в ближайший населенный пункт. Там вы найдете техническую помощь.

По возможности ограничьте пребывание на улице детей и престарелых людей. Ведь именно дети и пожилые люди больше всего подвержены переохлаждению. Отпуская ребенка гулять на улице в мороз, помните, что каждые 15-20 минут ему нужно возвращаться в тепло и греться.

Главное - не заставляйте пострадавшего активно двигаться и пить спиртное. Это достаточно распространенная ошибка. Также не делайте человеку массаж, не растирайте снегом, не прикладывайте грелку, не делайте согревающие компрессы и теплые ванночки, не смазывайте кожу маслами или жирами.

В случае обморожения необходимо:

- как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место;
- аккуратно снять с него обувь и одежду, чтобы не вызвать дополнительное травмирование тканей;
- надеть на пострадавшего теплое и сухое белье;
- укутать в одеяло;
- обеспечить пострадавшему постельный режим;
- дать теплое питье и еду, чтобы организм постепенно отогревался «изнутри»;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

Правила поведения при штормовом предупреждении

В последнее время нередко приходится слышать об объявленном штормовом предупреждении. Многие граждане не знают, как реагировать на это объявление, тем более, что последствия после данного предупреждения бывают разными.

Штормовое предупреждение – прогноз возникновения, сохранения и усиления опасных природных метеорологических явлений или комплекса неблагоприятных метеорологических явлений, при которых скорость ветра превысит 15 м/с. Современные метеорологические службы научились практически безошибочно выявлять приближение неблагоприятных погодных условий и заблаговременно через СМИ предупреждать о них население.

Сигнал о штормовом предупреждении, как правило, передается по местному радио и телевидению. Сообщается предполагаемое время угрозы над данной местностью и приблизительную силу ветра. Также могут быть переданы инструкции от штаба МЧС. Не стоит пренебрегать ими и соблюдать **необходимые меры предосторожности**:

- Без экстренной необходимости не покидайте квартиры, офисы. Плотно закройте форточки и окна, не подходите к ним близко.
- Закрепите недостаточно прочные конструкции; уберите с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром.
- В загородном доме отключите газ и электричество, потушите огонь в каминах, печах.
- Если стихия застала вас на улице, от шквального ветра можно укрыться в подземных переходах, подъездах, магазинах. Нельзя прятаться за рекламными щитами, автобусными остановками, деревьями, столбами, возле стен домов, находиться на мостах, путепроводах, эстакадах, в местах хранения легковоспламеняющихся и ядовитых веществ, на крышах и чердаках, а также стоять под линиями электропередач, трогать оборванные электропровода.
- Не прикасайтесь к металлическим оградкам и заборам.
- Если вы едете на машине по равнине, остановитесь, но не покидайте автомобиль. Плотнее закройте его двери и окна.
- Не паркуйте автотранспорт под деревьями, билбордными конструкциями, электропроводами.
- Сохраняйте спокойствие, не паникуйте, при необходимости окажите помощь детям, инвалидам, детям, пожилым людям, пострадавшим.

Правила поведения при грозе

- отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;
- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике, наиболее опасными деревьями является дуб, тополь, ель, сосна;
- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело человека должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землёй;
- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
- во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы — немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом;
- если Вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;
- если во время грозы Вы находитесь в лодке, гребите к берегу;
- если во время грозы вы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или автостоянке, подальше от высоких

деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;

- велосипед и мотоцикл могут в это время быть потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

Правила поведения на льду

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

- убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лед без присмотра;

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой покажется вода — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае нужно немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;

- при переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами;

- при наличии груза следует повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от него при необходимости;

- при групповом переходе водоема необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5—6 м);

- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20—25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее ухватиться за шнур;

- одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение: люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Если человек провалился в воду, следует:

- не поддаваться панике;

- не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;

- широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

- опереться локтями на лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постараться забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на прочную поверхность;

- без резких движений ползти как можно дальше от опасного места в обратном направлении;

- звать на помощь;

- удерживаясь на поверхности воды, стараться тратить на это меньше физических усилий;

- находясь на плаву, держать голову как можно выше над водой.