

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богатырёв Дмитрий Кириллович

Должность: Ректор

Дата подписания: 10.10.2022 14:09:20

Уникальный программный ключ

dda1af705f677e4f7a7c7f6a8996df8089a02352bf4308e9ba77f38a85af1405

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

«БУДДИЗМ ВАДЖРАЯНЫ»

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПОДГОТОВКИ МАГИСТРА ПО НАПРАВЛЕНИЮ**

47.04.01 Философия

Профиль «Религиозно-философские традиции Востока»

**Квалификация:** магистр

**Форма обучения:** заочная

**Срок освоения ОПОП:** 2 года 3 месяца

**Кафедра:** философии, религиоведения и педагогики

Утверждено на заседании УМС  
Протокол № 01/06-2022 от 21.06.2022 г.

**Санкт-Петербург**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

- 1.1. Цель и задачи освоения дисциплины
- 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП
- 1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника
- 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
- 1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания

### **II. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **III. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

- 3.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам, и виды контактной работы с обучающимися
- 3.2. Самостоятельная работа обучающегося

### **IV. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

- 4.1. Основная литература
- 4.2. Дополнительная литература
- 4.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение
- 4.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы
- 4.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

### **V. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **VI. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

### **VII. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **Приложение 1. ПРИМЕРНЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

#### **Приложение 2. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ**

## **I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. Цель и задачи освоения дисциплины**

Цель освоения дисциплины – развитие навыков самостоятельного философского исследования буддизма ваджраяны.

Задачи освоения дисциплины:

- 1) выделение отдельных разделов в исследовании ваджраяны, определение их места в общей структуре исследования,
- 2) поиск и систематизация информации по проблематике отдельных разделов исследования ваджраяны,
- 3) представление результатов проведенного исследования ваджраяны в устной или письменной форме.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к Части, формируемой участниками образовательных отношений, блок Б1, к модулю Религиозно-философские традиции востока. Изучается: 2 курс, летняя сессия; 3 курс, зимняя сессия.

### **1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника**

Дисциплина является составляющей в процессе формирования у обучающегося компетенции(ий) ПК-1.

### **1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

| <b>Наименование категории компетенций</b> | <b>Код и наименование компетенции</b>   | <b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>   |
|---|---|---|
| Научно-исследовательские                  | ПК-1. Способен проводить самостоятельно философское исследование по отдельным разделам выбранной темы | ПК-1.1. Выделяет отдельные разделы в рамках выбранной темы, определяет их место в общей структуре исследования<br>ПК-1.2. Осуществляет поиск и систематизацию информации по проблематике конкретного раздела исследования<br>ПК-1.3. Представляет результаты проведенного исследования в устной и/или письменной форме в соответствии с академическими нормами и заданными требованиями |

### 1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания

| Код и содержание компетенций, код индикатора достижения компетенции                                    | Этап освоения компетенции* | Основные признаки сформированности компетенции (дескрипторное описание уровня)                        |   |   |   |
|--|----------------------------|---|---|---|---|
|  |                            | Признаки оценки несформированности компетенции  | Признаки оценки сформированности компетенции  |   |   |
|  |                            |   | минимальный   | средний   | максимальный  |
| ПК-1. Способен проводить самостоятельное философское исследование по отдельным разделам выбранной темы | 2                          | имеет представление об особенностях академического философского исследования                          | имеет частичное представление об особенностях академического исследования в разных областях философского знания | имеет представление об особенностях академического исследования в разных областях философского знания | имеет исчерпывающее представление об особенностях академического исследования в разных областях философского знания |
|  |                            | умеет соотносить имеющиеся методы исследования, с его проблемным полем и целями, формулировать задачи | частично корректирует методологическую программу исследования в зависимости от его хода                         | корректирует методологическую программу исследования в зависимости от его хода                        | точно корректирует методологическую программу исследования в зависимости от его хода                                |
|  |                            | имеет навык участия в научно-исследовательской деятельности в области философии                       | имеет ограниченный навык проведения академического исследования в области философии                             | имеет навык проведения академического исследования в области философии                                | имеет уверенный навык проведения академического исследования в области философии                                    |

\* - Формирование компетенций при освоении ОПОП магистратуры проходит в 2 этапа: 1 курс - 1-й этап; 2-3 курс - 2-й этап.

**II. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

| Семестр               | Контактная работа                           |              |                        | Самостоятельная работа |
|-----------------------|---|--------------|------------------------|------------------------|
|                       | Лекционные и практические занятия, вебинары | Консультации | Контроль (часы/ форма) |                        |
| 2 курс, летняя сессия | 4+4+0                                       | -            | -                      | 64                     |
| 3 курс, зимняя сессия | 0+4+4                                       | -            | 0,2/зачет              | 24+3,8                 |
| <b>Всего</b>          |   |              |                        | 108 часов (3 з.е.)     |

**III. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ С УКАЗАНИЕМ ТЕМ И ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ФОРМ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ**

**3.1. Краткое содержание дисциплины с указанием тем**

| № темы        | Название темы с кратким содержанием       | Контактная работа с обучающимися |                            |          |                         |  |
|---------------|---|----------------------------------|----------------------------|----------|-------------------------|--|
|               |   | Занятия лекционного типа         | Занятия практического типа | Вебинары | Формы текущего контроля | Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенции |
| 1.            | Введение                                  | 2                                | -                          | -        | Опрос                   | ПК-1   |
| 2.            | Традиция ваджраяны                        | 2                                | 4                          | -        | Опрос, коллоквиум       | ПК-1   |
| 3.            | Практика ваджраяны.                       | -                                | 2                          | 2        | Опрос                   | ПК-1   |
| 4.            | Ваджраяна в различных буддийских странах. | -                                | 2                          | 2        | Опрос                   | ПК-1   |
| <b>Итого:</b> |   | <b>4</b>                         | <b>8</b>                   | <b>4</b> |                         |  |

**Содержание курса**

| Тема | Краткое содержание и вопросы к семинару |
|------|---|
|------|---|

|   |  |
|---|--|
| Введение.                                 | <p>История развития буддизма в Индии во второй половине I тыс. н.э. – XIII в. Государственное покровительство буддизму. Буддизм при династии Палов. Позднебуддийское искусство. Буддийское образование. Буддийские университеты как научно-философские центры.</p> <p>Специфика индийской махаяны. Махаяна и хинаяна. Философия мадхьямаки, йогачары, татхагатагарбхи. Философские дискуссии. Культы будд и бодхисаттв. Миряне и монахи в махаяне. Мудрость и сострадание как два «столпа» махаяны. Путь парамит. Отношение к Будде в махаяне. Идея трех тел Будды. Природа Будды и ее обретение.</p>  |
| Традиция ваджраяны.                       | <p>Этимология слова «ваджраяна». Ваджраяна в контексте буддизма махаяны. Причины формирования ваджраяны.</p> <p>Ваджраяна и парамитаiana. Литература тантр в ваджраяне. Классификация тантр. Синкретическая практическая философия ваджраяны. «Гендерные» аспекты абсолютного сознания. Идея тождества сансары и нирваны в ваджраяне. «Ваши клеши есть ваши бодхи». Сексуальная образность ваджраяны. Тождественность сознания и тела в ваджраяне. «Быстрый путь» и проблематика сострадания в ваджраяне. Специфика культовых объектов в ваджраяне. Гневные божества. Дакини. Иштадеваты. Учение «Калачakra-тантры».</p> <p>Вопросы к семинару:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование ваджраяны в позднем буддизме.</li> <li>2. Тантрическая литература.</li> <li>3. Тантрическое понимание тождества сансары и нирваны.</li> </ol> |
| Практика ваджраяны.                       | <p>Тантрическое посвящение. Тантрические ритуалы. Значение мантр в ваджраяне. Тантрические мандалы. Практика визуализации. Значение учителя в ваджраяне. Махасиддхи как идеальные люди в ваджраяне. Тантрическая йога Наропы. Йога тепла (туммо) и другие направления йоги. «Мистическая анатомия» ваджраяны. Устройство человеческого тела согласно ваджраяне. Энергии тела.</p>  |
| Ваджраяна в различных буддийских странах. | <p>Перенос позднего индийского буддизма в Тибет и другие страны. Ранние этапы тибетской истории. Проблема тибетской историографии. Религия бонпо и ее влияние на буддизм. Ответное влияние буддизма на бонпо.</p> <p>Буддизм ваджраяны в Китае и Японии.</p>   |

### 3.2. Самостоятельная работа обучающегося

#### 3.2.1. Распределение часов, отведенных на самостоятельную работу обучающегося

| Самостоятельная работа                                | Всего часов<br>(по учебному плану) | Объем по семестрам    |                       |
|---|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
|   |                                    | 2 курс, летняя сессия | 3 курс, зимняя сессия |
| Проработка лекций, подготовка к практическим занятиям | 88                                 | 64                    | 24                    |

|                                       |     |   |     |
|---------------------------------------|-----|---|-----|
| Подготовка к промежуточной аттестации | 3,8 | - | 3,8 |
|---------------------------------------|-----|---|-----|

### 3.2.2. Методические указания по организации самостоятельной работы обучающегося

Самостоятельная работа по усвоению учебного материала может выполняться дома или в читальном зале библиотеки. Обучающийся подбирает научную и специальную монографическую и периодическую литературу в соответствии с рекомендациями преподавателя или самостоятельно. В процессе самостоятельной работы обучающийся использует технические средства, обеспечивающие доступ к информации (компьютерных баз данных, электронной библиотеке и т.п.). В случае необходимости обучающийся может получить помощь и консультацию преподавателя. Контроль выполнения самостоятельной работы осуществляется с помощью текущего контроля успеваемости обучающихся.

## IV. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Основная литература

Ольденбург, С. Ф. Шакьямуни (Будда). Его жизнь и религиозное учение : [12+] / С. Ф. Ольденбург. – Москва : Директ-Медиа, 2014. – 67 с. : ил. – (Жизнь замечательных людей). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256074>

Васильев, В. П. Религии Востока: Конфуцианство, Буддизм и Даосизм. / В. П. Васильев. – Санкт-Петербург : Типография В.С. Балашева и К°, 1873. – 184 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=55377>

Щербатской, Ф. И. Теория познания и логика по учению позднейших буддистов / Ф. И. Щербатской. – Репр. изд. 1903 г. – Москва : Директ-Медиа, 2022. – Часть 1. Учебник логики Дармакирти с толкованием на него Дармоттары. – 368 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=69074>

Щербатской, Ф. И. Теория познания и логика по учению позднейших буддистов / Ф. И. Щербатской. – Репр. изд. 1909 г. – Москва : Директ-Медиа, 2022. – Часть 2. Учение о восприятии и умозаключении. – 400 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=130251>

### 4.2. Дополнительная литература

Жутаев, Д. И. Концепция десяти ступеней бодхисатвы в «Махавасту» (традиция махасангхиков) и буддийский доктринальный текст / Д. И. Жутаев. – 2-е изд. – Москва : Языки славянской культуры (ЯСК), 2020. – 297 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=619510>

Розенберг, О. О. О мирозерцании современного буддизма на Дальнем Востоке / О. О. Розенберг. – Москва : Директ-Медиа, 2008. – 60 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=41518>

Ольденбург, С. Ф. Буддизм и массовые культы / С. Ф. Ольденбург. – Москва : Директ-Медиа, 2008. – 24 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=41515>

### 4.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное

| № | Наименование ПО | Реквизиты подтверждающего | Комментарий |
|---|-----------------|---------------------------|-------------|
|---|-----------------|---------------------------|-------------|

|    |  | документа                                  |   |
|----|--|--|---|
| 1. | Операционная система Microsoft Windows Pro версии 7/8                      | Номер лицензии<br>64690501                 |   |
| 2. | Программный пакет Microsoft Office 2007                                    | Номер лицензии<br>43509311                 |   |
| 3. | ABBY FineReader 14   | Код позиции af14-<br>251w01-102            |   |
| 4. | LibreOffice  | <u>Mozilla Public License</u><br>v2.0.     |   |
| 5. | ESET NOD32 Antivirus Business Edition                                      | Публичный ключ<br>лицензии:<br>3AF-4JD-N6K |   |
| 6. | Модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда "LMS Moodle" | <u>GNU General Public License (GPL)</u>    | 100 шт. Свободное распространение, сайт <a href="http://docs.moodle.org/ru/">http://docs.moodle.org/ru/</a> |
| 7. | Справочно-правовая система «Консультант Плюс»                              | Договор №-18-<br>00050550 от 1.05.2018     | 1 лицензия, web доступ  |

#### 4.4. Профессиональные базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Федеральный портал «Российское образование» <https://edu.ru/>.

Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>.

#### 4.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) <http://rhga.pro/>

### V. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

| Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы  | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы  |
|--|--|
| Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения. | Помещения обеспечены доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ "РХГА" и к электронным библиотечным системам, оборудованы специализированной мебелью (рабочее место преподавателя, специализированная учебная мебель для обучающихся, доска ученическая) а также техническими средствами обучения (компьютер или ноутбук, переносной или стационарный мультимедийный комплекс, стационарный или переносной экран на стойке для мультимедийного проектора). |
| Помещение для самостоятельной работы   | Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ "РХГА" и к электронным библиотечным системам, оборудованы специализированной мебелью и компьютерной техникой.  |



|   |   |
|---|---|
| Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования | Помещение оснащенное специализированной мебелью (стеллажи, стол, стул). |
|---|---|

## **VI. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Указанные ниже условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья реализуются при наличии указанных лиц в группе обучающихся, в зависимости от характера заболеваний или нарушений в работе отдельных органов.

Обучение студентов с нарушением слуха выстраивается через реализацию следующих педагогических принципов:

1. наглядности,
2. индивидуализации,
3. коммуникативности (на основе использования информационных технологий, разработанного учебно-дидактического комплекса, включающего пакет специальных учебно-методических презентаций),
4. использования учебных пособий, адаптированных для восприятия студентами с нарушением слуха.

К числу проблем, характерных для лиц с нарушением слуха, можно отнести:

1. замедленное и ограниченное восприятие;
2. недостатки речевого развития;
3. недостатки развития мыслительной деятельности;
4. недостатки в развитии личности (неуверенность в себе и неоправданная зависимость от окружающих, низкая коммуникабельность, эгоизм, пессимизм, заниженная или завышенная самооценка, неумение управлять собственным поведением);
5. отставание в формировании умения анализировать и синтезировать воспринимаемый материал, оперировать образами, сопоставлять вновь изученное с изученным ранее; хуже, чем у слышащих сверстников, развит анализ и синтез объектов. Это выражается в том, что глухие и слабослышащие меньше выделяют в объекте детали или, напротив, обращают внимание на несущественные признаки.

При организации образовательного процесса со слабослышащей аудиторией необходима особая фиксация на артикуляции выступающего – следует говорить громче и четче, подбирая подходящий уровень. Специфика зрительного восприятия слабослышащих влияет на эффективность их образной памяти. Процесс запоминания у студентов с нарушенным слухом во многом опосредуется деятельностью по анализу воспринимаемых объектов, по соотнесению нового материала с усвоенным ранее.

Некоторые понятия изучаемого материала студентам необходимо объяснять дополнительно. На занятиях требуется уделять повышенное внимание специальным профессиональным терминам, а также использованию профессиональной лексики. Для лучшего усвоения специальной терминологии необходимо каждый раз писать на доске используемые термины и контролировать их усвоение.

Внимание в большей степени зависит от изобразительных качеств воспринимаемого материала: чем они выразительнее, тем легче слабослышащим студентам выделить информативные признаки предмета или явления.

В процессе обучения рекомендуется использовать разнообразный наглядный материал. Сложные для понимания темы должны быть снабжены как можно большим количеством наглядного материала. Особую роль в обучении лиц с нарушенным слухом, играют видеоматериалы. По возможности, предъявляемая видеoinформация может сопровождаться текстовой бегущей строкой или сурдологическим переводом.

Видеоматериалы помогают в изучении процессов и явлений, поддающихся видеофиксации, анимация может быть использована для изображения различных динамических моделей, не поддающихся видеозаписи.

Специфика обучения слепых и слабовидящих студентов заключается в следующем:

1. дозирование учебных нагрузок;
2. применение специальных форм и методов обучения, оригинальных учебников и наглядных пособий, а также оптических и тифлопедагогических устройств, расширяющих познавательные возможности студентов;
3. специальное оформление учебных кабинетов;
4. организация лечебно-восстановительной работы;
5. усиление работы по социально-трудовой адаптации.

Во время проведения занятий следует чаще переключать обучающихся с одного вида деятельности на другой.

Во время проведения занятия педагоги должны учитывать допустимую продолжительность непрерывной зрительной нагрузки для слабовидящих студентов. К дозированию зрительной работы надо подходить строго индивидуально.

Искусственная освещенность помещений, в которых занимаются студенты с пониженным зрением, должна составлять от 500 до 1000 лк, поэтому рекомендуется использовать дополнительные настольные светильники. Свет должен падать с левой стороны или прямо. Ключевым средством социальной и профессиональной реабилитации людей с нарушениями зрения, способствующим их успешной интеграции в социум, являются информационно-коммуникационные технологии.

Ограниченность информации у слабовидящих обуславливает схематизм зрительного образа, его скудность, фрагментарность или неточность. При слабовидении страдает скорость зрительного восприятия; нарушение бинокулярного зрения (полноценного видения двумя глазами) у слабовидящих может приводить к так называемой пространственной слепоте (нарушению восприятия перспективы и глубины пространства), что важно при черчении и чтении чертежей.

Для усвоения информации слабовидящим требуется большее количество повторений и тренировок. При зрительной работе у слабовидящих быстро наступает утомление, что снижает их работоспособность. Поэтому необходимо проводить небольшие перерывы.

Слабовидящим могут быть противопоказаны такие действия, как наклоны, прыжки, поднятие тяжестей, так как они могут способствовать ухудшению зрения.

При проведении занятий в условиях повышенного уровня шума, вибрации, длительных звуковых воздействий, у них может развиваться чувство усталости слухового анализатора и дезориентации в пространстве.

При лекционной форме занятий слабовидящим следует разрешить использовать звукозаписывающие устройства и компьютеры, как способ конспектирования, во время занятий. Информацию необходимо представлять исходя из специфики слабовидящего студента: крупный шрифт (16-18 размер), дисковый накопитель (чтобы прочитать с помощью компьютера со звуковой программой), аудиофайлы. Всё записанное на доске должно быть озвучено.

Необходимо комментировать свои жесты и надписи на доске и передавать словами то, что часто выражается мимикой и жестами. При чтении вслух необходимо сначала предупредить об этом. Не следует заменять чтение пересказом.

При работе на компьютере следует использовать принцип максимального снижения зрительных нагрузок, дозирование и чередование зрительных нагрузок с другими видами деятельности, использование специальных программных средств для увеличения изображения на экране или для озвучивания информации; — принцип работы с помощью клавиатуры, а не с помощью мыши, в том числе с использованием «горячих» клавиш и освоение слепого десятипальцевого метода печати на клавиатуре.

Студенты с нарушениями опорно-двигательного аппарата представляют собой многочисленную группу лиц, имеющих различные двигательные патологии, которые часто сочетаются с нарушениями в познавательном, речевом, эмоционально-личностном развитии. Обучение студентов с нарушениями ОДА должно осуществляться на фоне лечебно-

восстановительной работы, которая должна вестись в следующих направлениях: посильная медицинская коррекция двигательного дефекта; терапия нервно-психических отклонений.

Специфика поражений ОДА может замедленно формировать такие операции, как сравнение, выделение существенных и несущественных признаков, установление причинно-следственной зависимости, неточность употребляемых понятий.

При тяжелом поражении нижних конечностей руки присутствуют трудности при овладении определенными предметно-практическими действиями.

Поражения ОДА часто связаны с нарушениями зрения, слуха, чувствительности, пространственной ориентации. Это проявляется замедленном формировании понятий, определяющих положение предметов и частей собственного тела в пространстве, неспособности узнавать и воспроизводить фигуры, складывать из частей целое. В письме выявляются ошибки в графическом изображении букв и цифр (асимметрия, зеркальность), начало письма и чтения с середины страницы.

Нарушения ОДА проявляются в расстройстве внимания и памяти, рассредоточенности, сужении объема внимания, преобладании слуховой памяти над зрительной. Эмоциональные нарушения проявляются в виде повышенной возбудимости, проявлении страхов, склонности к колебаниям настроения.

Продолжительность занятия не должна превышать 1,5 часа (в день 3 часа), после чего рекомендуется 10—15-минутный перерыв. Для организации учебного процесса необходимо определить учебное место в аудитории, следует разрешить студенту самому подбирать комфортную позу для выполнения письменных и устных работ (сидя, стоя, облокотившись и т.д.).

При проведении занятий следует учитывать объем и формы выполнения устных и письменных работ, темп работы аудитории и по возможности менять формы проведения занятий. С целью получения лицами с поражением опорно-двигательного аппарата информации в полном объеме звуковые сообщения нужно дублировать зрительными, использовать наглядный материал, обучающие видеоматериалы.

При работе со студентами с нарушением ОДА необходимо использовать методы, активизирующие познавательную деятельность учащихся, развивающие устную и письменную речь и формирующие необходимые учебные навыки. При общении с человеком в инвалидной коляске нужно располагаться так, чтобы ваши глаза находились на одном уровне. Физический недостаток существенно влияет на социальную позицию студента, на его отношение к окружающему миру, следствием чего является искажение ведущей деятельности и общения с окружающими. У таких студентов наблюдаются нарушения личностного развития: пониженная мотивация к деятельности, страхи, связанные с передвижением и перемещением, стремление к ограничению социальных контактов.

Лица с нарушением психического развития могут испытывать эмоциональные расстройства. Эмоционально-волевые нарушения проявляются в повышенной возбудимости, чрезмерной чувствительности к внешним раздражителям и пугливости. У одних отмечается беспокойство, суетливость, расторможенность, у других - вялость, пассивность и двигательная заторможенность. Если человек, имеющий такие нарушения, расстроен, не следует говорить с ним резко. Если собеседник проявляет дружелюбность, то лицо с ОВЗ будет чувствовать себя спокойно.

При общении с людьми, испытывающими затруднения в речи, не следует перебивать и поправлять. Необходимо быть готовым к тому, что разговор с человеком с затрудненной речью займет больше времени. Необходимо задавать вопросы, которые требуют коротких ответов или кивка.

Общие рекомендации по работе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

1. Использование указаний, как в устной, так и письменной форме;
2. Поэтапное разъяснение заданий;
3. Последовательное выполнение заданий;
4. Повторение студентами инструкции к выполнению задания;

5. Обеспечение аудиовизуальными техническими средствами обучения;
6. Разрешение использовать диктофон для записи ответов учащимися;
7. Составление индивидуальных планов занятий, позитивно ориентированных и учитывающих навыки и умения студента.

## **VII. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Приступая к изучению дисциплины, обучающимся целесообразно ознакомиться с ее рабочей программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке, а также с предлагаемым перечнем заданий.

Рекомендации по подготовке к аудиторным занятиям

### **Лекционные занятия**

Умение сосредоточенно слушать лекции, активно воспринимать излагаемые сведения является – это важнейшее условие освоения данной дисциплины. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить материал, поэтому в ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала, обращая внимание на самое важное и существенное в нем.

### **Практические занятия**

В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Важно также опираться на конспекты лекций. В ходе занятия важно внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов. В ходе выступления целесообразно при необходимости использовать в том числе технические средства обучения.

### **Организация внеаудиторной деятельности обучающихся**

Внеаудиторная деятельность обучающегося предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы и, во-вторых, для подготовки к текущей и промежуточной аттестации. Успешная организация времени с целью усвоения дисциплины во многом зависит от наличия у обучающегося умения организовать себя и своё время.

### **Подготовка к промежуточной аттестации**

В процессе подготовки к аттестации обучающемуся рекомендуется так организовать свою деятельность, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок и осталось бы время для повторения всего материала учебной дисциплины. Необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя ее с отдыхом. При подготовке желательно весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к аттестации, контролировать каждый день выполнения работы, целесообразно повторять пройденный материал в соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на аттестацию.

### **Разработчик**

|                |                                  |                     |
|----------------|----------------------------------|---------------------|
| <u>РХГА</u>    | <u>К.ф.н., доцент</u>            | <u>Пахомов С.В.</u> |
| (место работы) | (должность, уч. степень, звание) | (подпись) (ФИО)     |

## Приложение 1. Примерные оценочные материалы

Оценка компетенций, сформированных по дисциплине

| Компетенция | Контрольно-измерительные материалы сформированности компетенции | оценки |
|-------------|---|--------|
| ПК-1        | Опросы текущего контроля, опрос промежуточной аттестации        |        |

### Примерные вопросы к опросам текущего контроля:

| Вопросы к опросам   | Проверяемая компетенция (индикаторы) |
|---|--------------------------------------|
| 1. Развитие буддизма в Индии во второй половине I тыс. н.э. | ПК-1.1                               |
| 2. Государство и буддизм в Индии.                           | ПК-1.2                               |
| 3. Буддизм при династии Палов.                              | ПК-1.3                               |
| 4. Позднебуддийское тантрическое искусство.                 | ПК-1.2                               |
| 5. Философия мадхьямаки и йогачары.                         | ПК-1.1                               |
| 6. Махаянские культы будд и бодхисаттв.                     | ПК-1.1                               |
| 7. Причины формирования ваджраяны.                          | ПК-1.3                               |
| 8. Ваджраяна vs. парамитаяна.                               | ПК-1.1                               |
| 9. Гендерные аспекты абсолютного сознания.                  | ПК-1.2                               |
| 10. Отношение к телу в буддийском тантризме.                | ПК-1.3                               |
| 11. Тантрическое посвящение.                                | ПК-1.2                               |
| 12. Специфика тантрических ритуалов.                        | ПК-1.1                               |
| 13. Тантризм как мантраяна.                                 | ПК-1.1                               |
| 14. Символика мандалы в ваджраяне.                          | ПК-1.3                               |
| 15. Значение махасиддхов в истории ваджраяны.               | ПК-1.1                               |
| 16. Общее представление о шести йогах Наропы.               | ПК-1.2                               |
| 17. «Мистическая анатомия» ваджраяны.                       | ПК-1.3                               |
| 18. Формирование ваджраяны в Тибете.                        | ПК-1.3                               |
| 19. Ваджраяна в Китае.                                      | ПК-1.2                               |
| 20. Ваджраяна в Японии.                                     | ПК-1.1                               |

### Примерные задания к коллоквиумам:

| Тема (№) | Задания к коллоквиумам  | Проверяемая компетенция (индикаторы) |
|----------|---|--------------------------------------|
| 2        | Выступление с сообщением по теме семинара.<br><br>Студентам предлагаются следующие темы для выступления с небольшим сообщением на семинаре:<br>1. Формирование ваджраяны в позднем буддизме.<br>2. Тантрическая литература.<br>3. Тантрическое понимание тождества сансары и нирваны. | ПК-1.1, 1.2                          |

### Промежуточная аттестация:

Проведение промежуточной аттестации регламентировано локальным актом РХГА "О порядке организации образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам магистратуры в частном образовательном учреждении высшего образования "Русская христианская гуманитарная академия".

Во время промежуточной аттестации обучающийся может пользоваться рабочей программой дисциплины, предоставленной преподавателем. Любой другой вспомогательной литературой он может пользоваться только с разрешения преподавателя. Использование обучающимся во время промежуточной аттестации технических средств запрещено.

Промежуточная аттестация по дисциплине осуществляется в форме зачета на 3 курсе, зимняя сессия. При этом проводится оценка компетенций, сформированных по дисциплине.

Примерные вопросы для опроса промежуточной аттестации:

| Тип аттестации | Тип задания               |
|----------------|---------------------------|
| Зачет          | Итоговый опрос по билетам |

### Перечень вопросов для аттестации по билетам

| №  | Вопрос  |
|----|---|
| 1  | Специфика индийской махаяны.                        |
| 2  | Буддийские университеты как образовательные центры. |
| 3  | Ваджраяна в контексте буддизма махаяны.             |
| 4  | Литература тантр.                                   |
| 5  | Синкретизм философии ваджраяны.                     |
| 6  | Сексуальная образность ваджраяны.                   |
| 7  | Проблематика «быстрого пути» в ваджраяне.           |
| 8  | Культовые объекты ваджраяны.                        |
| 9  | Гневные тантрические божества.                      |
| 10 | Учение «Калачакра-тантры».                          |
| 11 | Тантрические мантры.                                |
| 12 | Идеал тантрических махасиддхов.                     |
| 13 | Тантрическая йога тепла.                            |
| 14 | Тантризм в Тибете.                                  |
| 15 | Религия бон и ваджраяна.                            |

### **Инструменты контроля знаний и степени освоения компетенций**

Для проверки знаний и степени освоения компетенций студентов по дисциплине могут использоваться как электронные средства, так и бумажные носители информации.

Оценка результатов производится в соответствии с утверждённой шкалой оценивания.

Шкала оценивания знаний обучающегося:

- — «зачёт» – заслуживает обучающийся, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с рекомендованной литературой по программе курса.

- — «незачет» – выставляется обучающемуся, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий:

## Приложение 2. Лист изменений

| <b>№</b> | <b>Дата<br/>изменения</b> | <b>№<br/>страницы</b> | <b>Содержание</b> | <b>Примечание</b> |
|----------|---------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| 1.       |                           |                       |                   |                   |
| 2.       |                           |                       |                   |                   |
| 3.       |                           |                       |                   |                   |
| 4.       |                           |                       |                   |                   |
| 5.       |                           |                       |                   |                   |
| 6.       |                           |                       |                   |                   |
| 7.       |                           |                       |                   |                   |