

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ**

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Б1.О.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРА**

по направлению
44.03.01 «Педагогическое образование»

Направленность:

профиль «Информационные технологии в музыкальном образовании»

Форма обучения: очная

Срок освоения ООП: 4 года

Кафедра культурологии, педагогики и искусств

Составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО
по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

Утверждено на заседании УМС
Протокол № 01/08/19 от **30.08.2019**

Санкт-Петербург
2019 г.

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.05 «Физическая культура и спорт» является обязательной дисциплиной базовой части блока 1, в соответствии с УП и предназначена для студентов, обучающихся по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

2. Цель и ожидаемые результаты изучения дисциплины:

Цель изучения дисциплины: изложить в систематической форме основные этапы и исторические формы безопасности жизнедеятельности. Ознакомить студента с навыками работы с первоисточниками и комментаторской профессиональной литературой. Представить концепции наиболее значимых мыслителей, школ и основных исследовательских программ безопасности жизнедеятельности. Изложить главные современные тенденции развития безопасности жизнедеятельности. Показать место безопасности жизнедеятельности в истории культуры, её роли в общественной жизни, характер связи с социальной практикой.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- общие понятия, определения и терминологию дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»;
- основные нормативно-правовые акты, регулирующие сферу безопасности жизнедеятельности на территории РФ;
- наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их причины и возможные последствия для населения;
- систему организации гражданской обороны, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих в мирное и военное время;
- основные государственные структуры, обеспечивающие безопасность населения и порядок обращения к ним в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- алгоритмы действия населения при угрозе возникновения (или при непосредственном возникновении) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- основные правила оказания доврачебной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты, объяснить правила применения средств индивидуальной и коллективной защиты третьим лицам;
- классифицировать чрезвычайные ситуации по различным видам и признакам;
- соблюдать меры безопасности на различных видах транспорта;
- определить последовательность действий в различных чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать последовательность эвакуационных действий;
- соблюдать основные правила безопасного поведения (на улице, в местах массового скопления людей, при возникновении криминогенных, террористических опасностей и угроз).

Владеть:

- правилами безопасного поведения в различных опасных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- алгоритмом оказания первой помощи пострадавшим в ЧС мирного и военного времени;
- правилами личной безопасности в городе-мегаполисе.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Всего часов / зачетных единиц: 72/2

Форма промежуточной аттестации: зачет.

5. Краткое содержание дисциплины

1. Теоретические и практические основы безопасности жизнедеятельности. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности. безопасность, экологическая безопасность, экономическая безопасность. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального характера и защита от них. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.

2. Первая медицинская помощь, профилактика заболеваний. Основные правила оказания первой медицинской помощи в ЧС. Основы учения о здоровье. Основы учения о болезни. Первая помощь при травмах, профилактика детского и подросткового травматизма. Внутренние болезни, их профилактика и методы оказания первой помощи при заболеваниях. Инфекционные болезни, их профилактика и противоэпидемические меры в очаге инфекции.