



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## **РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ**

Принято Ученым советом

Протокол № 9 от 04.07.2019

С добавлениями и изменениями

Протокол № 4 от 27.12.2019

**УТВЕРЖДАЮ**



Ректор РХГА

Д.К. Богатырёв

«30» декабря 2019 г.

**Введено в действие**

Приказом № 133 от 30 декабря 2019

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ОБЪЕМЕ  
ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА  
ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ  
В ЧАСТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Санкт-Петербург**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) определяет объем подготовки, организацию и порядок проведения учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта по программам бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, реализуемым в РХГА (далее – РХГА, Академия) при сочетании различных форм обучения.

1.2 Положение разработано на основе требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования,
- Приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»,
- Положения о контактной работе с преподавателями и режиме занятий обучающихся в ЧОУ ВО РХГА,
- Уставом РХГА,
- Рабочими программами дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»,
- Локальными актами, регламентирующими в РХГА организацию и обеспечение учебного процесса.

1.3. Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

## **II. Объем подготовки, организация и порядок проведения учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы - бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Порядок прохождения учебного материала регламентируется содержанием рабочих программ дисциплин и утверждается кафедрой физического воспитания в начале текущего учебного года. Теоретическая часть предусматривает проведение лекций, семинаров. Практическая часть направлена на совершенствование физической подготовленности, проведение самотестирования, обучение выполнению целенаправленных комплексов физических упражнений связанных с профессиональной деятельностью. Наибольшее количество часов у студентов очно-заочной и заочной форм обучения отдано на самостоятельную работу, которая может рассматриваться как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку студентов и на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

2.3. Согласно рабочим программам дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для бакалавров очно-заочной и заочной формы обучения в каждом семестре - система практических занятий, имеющих методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль. Каждый модуль завершается выполнением студентами соответствующих контрольных заданий, нормативов и тестов с учетом специфики подготовки РХГА. Эти модули реализуются, в том числе, и с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.4. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья согласно Положению об условиях и порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы бакалавриата инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Частном образовательном учреждении высшего образования «РХГА».

### **III. Контроль успеваемости студентов**

3.1. Промежуточная и итоговая аттестация студентов проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Частном образовательном учреждении высшего образования «РХГА».

3.2. К аттестации допускаются обучающиеся, в полном объеме выполнившие все виды контактной и самостоятельной работы, предусмотренные рабочей программой дисциплины (модуля), соответствующей требованиям образовательного стандарта высшего образования РХГА по различным направлениям и профилям подготовки бакалавриата.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая:

- регулярность посещения обязательных учебных занятий,
- знание теоретического раздела программы,
- своевременную сдачу отчетных материалов по самостоятельной работе,
- выполнение установленных на текущий семестр испытаний (тестов), нормативов общей физической и спортивно-практической подготовки.

Результаты аттестации студентов вносятся в следующие нормативные документы: экзаменационная ведомость, зачетная книжка.

### **IV. Порядок изменения Положения**

4.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные требования, изменения и дополнения в

законодательство, а также изменение Устава и иных локальных актов Академии.

4.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с изменением условий и требований к реализации образовательных программ высшего образования, иными обоснованными случаями.

4.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются в Учебно-методическое управление, которое систематизирует инициативы по изменению данного Положения и выносит их на обсуждение Ученого совета. Ученый совет выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее Положение проводится решением Учёного совета, утверждается ректором.